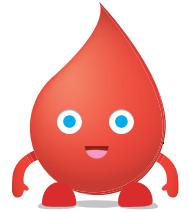


LA NEWSLETTER DEL PACIENTE ANTICOAGULADO



Con la colaboración de  Bayer HealthCare

SALUD Y CALIDAD DE VIDA

FEASAN CREA LA PRIMERA TARJETA IDENTIFICATIVA NACIONAL PARA PACIENTES ANTICOAGULADOS



La Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados (FEASAN) ha creado una tarjeta identificativa nacional y única bajo el lema “Estoy anticoagulado” en los tres idiomas más hablados a nivel mundial: español, inglés y chino. Desde diciembre se repartirán 20.000 tarjetas y se irán realizando más ediciones conforme se vayan agotando. Cada vez es más importante que los pacientes anticoagulados se identifiquen como tales ante una emergencia médica y, en general, ante un profesional sanitario.

Esta tarjeta se ha creado como una herramienta necesaria para la prevención de complicaciones y para contribuir a la seguridad del paciente, siendo de gran utilidad para identificarse como paciente por ejemplo cuando se viaje a otro país y

se necesite atención sanitaria, ante una emergencia de salud en la que no es posible comunicarse, como en caso de pérdida de conocimiento, o ante otro especialista médico no relacionado con la anticoagulación.

Para los profesionales sanitarios es primordial que tanto las personas en terapia anticoagulante como sus familiares informen de la situación ante posibles situaciones de urgencia. Según el Dr. Alfonso Martín, Coordinador del Grupo de Arritmias Cardíacas de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES), “es clave que el médico conozca este dato para ganar tiempo en momentos de urgencia y sobre todo, porque la situación de anticoagulación puede ser decisiva a la hora de evaluar y tomar decisiones”.

Por otro lado, la Dra. María Ángeles Fernández,

especialista en Hematología y Hemoterapia y asesora científica de FEASAN, considera que se trata de una iniciativa que va a mejorar la situación de los pacientes anticoagulados sobre todo en determinadas situaciones “como la decisión de realizar o no un TAC, que puede ser vital para este tipo de pacientes, en el caso de caídas con traumatismo craneal o de accidente de tráfico con traumatismo torácico”, sostiene.

La tarjeta es totalmente gratuita y puede solicitarla por la web de FEASAN en http://anticoagulados.info/estoy_anticoagulado.html o por teléfono al 963525577.

LA POLIMEDICACIÓN Y EL RIESGO VASCULAR EN MAYORES DE 65 AÑOS



Con bastante frecuencia, en personas mayores es necesario el uso simultáneo de numerosos medicamentos debido a la comorbilidad que presentan (diferentes enfermedades que se presentan paralelamente). El término polimedicación no está consensuado por completo, aunque se ha venido aceptando habitualmente como el consumo de 5 o más fármacos de forma simultánea durante un plazo determinado de tiempo. La polimedicación en personas mayores es una preocupación de los servicios de salud debido al número creciente de personas en esta situación y a los problemas que de ella pueden derivarse. Además, la polimedicación se asocia al uso inapropiado de medicamentos y a otros problemas, como a un bajo cumplimiento terapéutico, o mayor riesgo de efectos secundarios o de interacciones entre medicamentos, más frecuentes con la edad.

Según otros estudios, se estima que entre un 10 y un 20% de los casos atendidos en los servicios de urgencias y hasta un 20% de los ingresos hospitalarios en pacientes mayores tienen que ver con eventos adversos relacionados con los medicamentos. Además, el consumo de más de 4 fármacos en personas mayores se ha asociado con un mayor riesgo de caídas.

En España, los datos publicados sobre la prevalencia poblacional de pacientes polimedificados son escasos. Con el fin de establecer esa prevalencia en pacientes mayores de 65 años se diseñó un estudio que se ha publicado recientemente en la revista Atención Primaria.

Para el estudio participaron 2.919 pacientes mayores de 65 años procedentes de 14 centros de salud de la zona de Sevilla y de Jerez Costa Noroeste.

En el estudio se definió polimedicación como el consumo de 5 o más fármacos de forma continuada durante los últimos 6 meses, basado en el registro de la historia clínica. Se exploraron otras características de los pacientes mediante entrevista a una submuestra seleccionada aleatoriamente.

Los resultados obtenidos mostraron una prevalencia de pacientes polimedificados cercana al 50% (49,6%) con una gran dispersión entre centros de salud. Además la entrevista que se realizó confirmó un consumo promedio de 8 medicamentos. Y la gran mayoría de pacientes (83,2%) presentaron un riesgo vascular elevado.

Fuentes: Revista Atención Primaria

EL CONSUMO DE PAN PUEDE PREVENIR PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

Según un estudio desarrollado por investigadores del departamento de Nutrición y Bromatología de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Barcelona, las personas que consumen pan a diario, dentro de una dieta equilibrada, presentan unos parámetros clínicos más saludables desde el punto de vista cardiovascular, en comparación con las que no lo consumen o no lo hacen de forma regular. Con este estudio se ha pretendido dar a conocer las virtudes y beneficios de llevar una dieta Mediterránea. Para ello han analizado la importancia del consumo de pan, como parte de esta dieta, en una población de edad avanzada con alto riesgo cardiovascular.



Se seleccionaron 275 voluntarios de entre 55 y 80 años, que no tenían una enfermedad cardiovascular diagnosticada, pero que sí padecían algún factor de riesgo cardiovascular como hipertensión arterial, tabaquismo o sobrepeso. Se consideraron consumidores habituales a aquellos que ingerían entre una y siete raciones (75 gramos/ración) al día. El estudio apunta que los consumidores diarios de pan blanco o integral muestran un perfil lipídico más saludable —niveles inferiores de colesterol LDL y más elevados de colesterol HDL— que los no consumidores o los consumidores esporádicos. El trabajo también revela que el consumo habitual de pan integral se asocia a una menor concentración de insulina.

Fuente: Diario Médico



Y TÚ, ¿SIGUES BIEN TU TRATAMIENTO?

Según datos del Observatorio de la Adherencia Terapéutica, el abandono de la terapia se produce en un 40% de los pacientes, dato que se eleva al 50% en los enfermos crónicos.

La práctica clínica no está exenta de riesgos y son frecuentes los eventos adversos relacionados con la medicación o causados por

problemas de comunicación entre el médico y el paciente. Recientemente se ha publicado un estudio en el que participaron cerca de 1250 pacientes, a los que se les administró telefónicamente una encuesta que pretendía analizar la frecuencia de errores ocurridos con su medicación (olvidos, confusiones, etc.) y su relación con la atención sanitaria recibida.

De los pacientes encuestados, el 19% informó haber cometido olvidos o confusiones con la medicación en el último año. Contrariamente a lo esperado, los pacientes más jóvenes informaron un mayor número de errores que los pacientes de edad avanzada.

Una valoración negativa de la información recibida por parte del médico, la sensación de quedarse con dudas sobre el tratamiento y la falta de confianza en su médico se asociaron a la frecuencia de complicaciones en el curso del tratamiento.

La frecuencia de estos errores se incrementa cuando el paciente se manifiesta insatisfecho con la información que proporciona el médico. Las oficinas de farmacia, actuando como segundo control, contribuyen a fortalecer la cadena de la seguridad de los pacientes. Éstos últimos son actores principales en el acto asistencial, y un miembro ocasional, pero esencial, del proceso de cuidados. **Su papel en la seguridad clínica tiene más relevancia de la que se le atribuye habitualmente.**

En este estudio uno de cada cinco pacientes, de todas las edades, y especialmente los más jóvenes, presentó frecuentes olvidos, omisiones o equívocos con la medicación que, en algunos casos, requirieron un nuevo tratamiento.

En conclusión, la educación del paciente debe ir dirigida también a lo que se refiere gestionar adecuadamente su tratamiento, lo que ayudará a minimizar los errores. Asimismo, se abre la puerta al estudio del papel de las asociaciones de pacientes para contribuir no sólo a reducir estos errores sino, incluso, a mitigar su impacto cuando no hayan podido evitarse.

Fuentes: Revista Panamericana de Salud Pública

FEASAN ENTREGA EN MADRID LOS PRIMEROS DIPLOMAS A LOS PACIENTES EXPERTOS ANTICOAGULADOS

El pasado mes de octubre la Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados (FEASAN) hizo entrega en Madrid de los primeros diplomas a los pacientes expertos de la primera edición de su programa "Paciente Experto Anticoagulado". Se trata de una iniciativa pionera en España basada en la educación de la salud de los pacientes.

A través de la educación, este programa pretende involucrar a los pacientes en la gestión de su propia salud con el



objetivo de ayudar a combatir y prevenir el ictus asociado a la fibrilación auricular, así como incrementar la adherencia de los enfermos crónicos a sus tratamientos anticoagulantes.

"El paciente no debe ser un mero receptor, debe actuar, tomar decisiones, en definitiva, responsabilizarse de su cuidado y de su salud. Por ello, un programa como este es imprescindible" afirmó Luciano Arochena, presidente de FEASAN. Asimismo insistió en que "un paciente informado es un paciente

más involucrado con su enfermedad y conocedor de los riesgos que conlleva, así como de su tratamiento".

Los pacientes expertos transmitirán los conocimientos adquiridos a otros pacientes en diferentes sesiones formativas que se impartirán en diferentes centros de salud de España.

Para más información: www.pacientexpertoanticoagulado.org

FEASAN Y SUS ASOCIACIONES CELEBRARON EL DÍA NACIONAL DEL PACIENTE ANTICOAGULADO BAJO EL LEMA “EN TU SALUD, TÚ TAMBIÉN DECIDES”

FEASAN y sus asociaciones integradas conmemoraron, el pasado 18 de noviembre, el Día Nacional del Paciente Anticoagulado, bajo el lema “En tu salud, tú también decides”.

Con este lema la Federación quiere movilizar al colectivo de pacientes anticoagulados a ser más activos ante la gestión de su enfermedad con 4 mensajes claros y directos, sobre los que cada paciente anticoagulado debería reflexionar:

1. Un paciente responsable gestiona correctamente su tratamiento.
2. Un paciente informado es un paciente con mayores recursos para hacer frente a su enfermedad.
3. Un paciente activo participa en la toma de decisiones y colabora estrechamente con su médico.
4. Un paciente que piensa en su salud apuesta por seguir un estilo de vida saludable.

Más información en:

www.anticoagulados.info/dia_nacional/2012

BAYER PRESENTA OFICIALMENTE EL NUEVO ANTICOAGULANTE ORAL RIVAROXABÁN

Bajo el nombre “X Day, un paso adelante en la anticoagulación oral”, Bayer congregó simultáneamente a alrededor de 3.000 médicos de diferentes especialidades para presentar las dos nuevas indicaciones disponibles en España de rivaroxabán (su nuevo anticoagulante oral).

La presentación, que se hizo coincidir el día 10 de octubre, se celebró simultáneamente en 25 ciudades españolas. Durante más de dos horas pudieron debatir en torno a un programa científico sobre el abordaje de la nueva anticoagulación oral en el ámbito de la cardiología así como en la enfermedad tromboembólica venosa.

Fuente: El Global

newsletter feasan

Recibe cada mes la Newsletter del Paciente Anticoagulado de forma totalmente gratuita en tu correo electrónico.

Inscríbete en

www.anticoagulados.info/proyectos



Tu asociación más cercana

Andalucía

ACAP Asociación de Pacientes Cardíacos y Anticoagulados Portuenses
Teléfono: 956 872 155

ACPA Asociación Cordobesa de Pacientes Anticoagulados
Móvil: 687 440 736

AGAC Asociación Gaditana de Pacientes Anticoagulados y Portadores de Válvulas Cardíacas
Teléfono: 956 017 365

ASPAYPVC Asociación Sevillana de Pacientes Anticoagulados y Portadores de Válvulas Cardíacas
Teléfono: 649 832 283

Cataluña

POVACC Portadores de Válvulas Cardíacas de Cataluña
Teléfono: 649 750 396

Comunidad de Madrid

AEPOVAC Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas y Anticoagulados
Teléfono: 915 437 802/03/04

AMAC Asociación Madrileña de Pacientes Anticoagulados y Cardiovasculares
Móvil: 630 027 133

Comunidad Valenciana

AMCA Associació de Malalts Cardíacs i Anticoagulats d'Ontinyent
Móvil: 634 262 365

AVAC Asociación Valenciana de Anticoagulados y Portadores de Válvulas Cardíacas
Teléfono: 963 525 577

Galicia

APACAM Asociación de Pacientes Cardíopatas y Anticoagulados de La Coruña
Teléfono: 981 278 173

País Vasco

AVET Asociación Vizcaína para enfermos de Trombosis
Teléfono: 944 236 497