

En España, más de 1 **MILLÓN** de personas toman anticoagulantes para evitar sufrir un ictus o una trombosis que podría poner en riesgo su vida.

Este tipo de medicamentos **retrasan el tiempo de coagulación de la sangre** y con ello evitan **que se formen trombos en el interior de los vasos sanguíneos**. Su efecto nos protege contra el ictus o la trombosis, pero introduce el riesgo de hemorragia, un riesgo que habrá que controlar.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) cataloga a los anticoagulantes como medicamentos de alto riesgo, por las posibles complicaciones que podrían comportar. De ahí que **requieran un manejo, control y seguimiento excelentes para garantizar la máxima seguridad del paciente**.

Seamos excelentes

Este año, con motivo del Día Nacional del Paciente Anticoagulado, el 18 de noviembre, la Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados – FEASAN y sus 11 asociaciones miembros, lanzamos la campaña “Seamos excelentes” en el control de la anticoagulación.

Numerosos estudios demuestran que el control del tratamiento anticoagulante no es el adecuado. En consecuencia, cada año se producen ictus, hemorragias graves o muertes que podrían evitarse con un control de más calidad. De ahí nuestro mensaje, “SEAMOS EXCELENTES”, que dirigimos a todos los implicados (pacientes, profesionales sanitarios y gestores sanitarios).

Consulta en el interior qué podemos hacer para el buen control de la anticoagulación.

Asociaciones Feasan

ANDALUCÍA

ACAP | Asociación de Pacientes Cardíacos y Anticoagulados Portuenses
Tel.: 618 153 880
Email: contacto@acap-puerto.org

ACPA | Asociación Cordobesa de Pacientes Anticoagulados
Tel.: 957 002 047
Email: acpaanticoaguladoscordoba@gmail.com

CANARIAS

CANARIOS CON CORAZÓN
Asociación Canaria de Pacientes Cardíacos y Coronarios
Tel.: 928 227 966
Email: canariosconcorazon@gmx.es

COMUNIDAD DE MADRID

AEPOVAC | Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas, Anticoagulados y Adultos con Cardiopatías Congénitas
Tel.: 649 161 120
Email: hola@aepovac.es

AMAC | Asociación Madrileña de Pacientes Anticoagulados y Cardiovasculares
Tel.: 630 027 133
Email: amac@anticoaguladosmadrid.es

ARAGÓN

ASANAR | Asociación de Anticoagulados de Aragón
Tel.: 976 226 660 - 640 103 076
Email: asanar@asanar.es

CATALUÑA

AALL | Associació d'Anticoagulats de Lleida
Tel.: 625 625 634
Email: anticoagulats@gmail.com

COMUNIDAD VALENCIANA

AMCA | Associació de Malalts Cardíacs i Anticoagulats d'Ontinyent
Tel.: 634 262 365
Email: amcaontinyent@gmail.com

AVAC | Asociación Valenciana de Anticoagulados y Portadores de Válvulas Cardíacas
Tel.: 963 525 577 - 633 966 955
Email: avac@anticoagulados.org

SAF España | Asociación Española del Síndrome Antifosfolípido
Tel.: 650 676 410
Email: info@antifosfolipido.es

GALICIA

APACAM | Asociación de Pacientes Cardiópatas y Anticoagulados de La Coruña
Tel.: 981 278 173
Email: apacam2004@yahoo.es

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE ANTICOAGULADOS

feasan@feasan.com

www.anticoagulados.info

@federacionanticoagulados
@FEASAN_
@feasan_anticoagulados
FEASAN Anticoagulados

18

NOVIEMBRE
Día Nacional
del Paciente
Anticoagulado

Seamos excelentes

en el control de la anticoagulación

#SeamosExcelentes



Colaboran



Feasan

FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE ASOCIACIONES
DE ANTICOAGULADOS

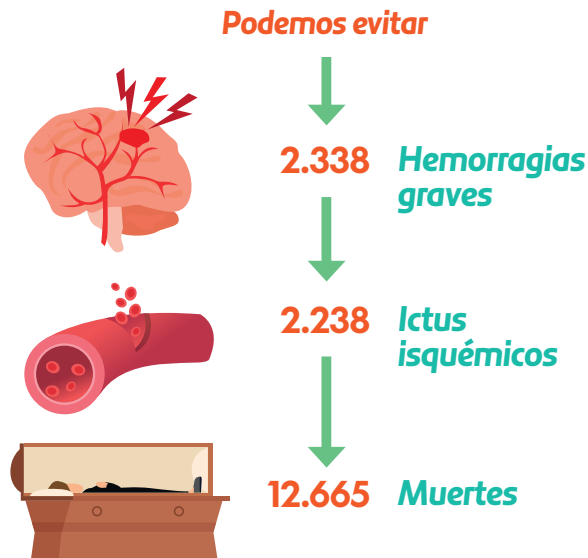
Bristol Myers Squibb



Los anticoagulantes nos salvan la vida, pero un manejo inadecuado del tratamiento nos la podría quitar. Un buen control es clave.

Numerosos estudios demuestran que el control de la anticoagulación en España es mejorable

- Q La mitad de los pacientes anticoagulados con anticoagulantes **Antivitamina K** no consiguen un buen control (están fuera de su rango terapéutico en la mayoría de los controles).
- Q Uno de cada tres pacientes anticoagulados con **anticoagulantes de acción directa** es poco adherente al tratamiento (o lo abandona o no lo toma como debe).



Seamos excelentes, en el control de la anticoagulación

El concepto **excelencia** se describe como una mentalidad o cultura de trabajo centrada en la reducción de los riesgos, la complejidad y los costes de una determinada tarea, con la vista puesta en la **seguridad, la calidad y la sostenibilidad** del proceso.

Si todos los implicados en el control y manejo del tratamiento anticoagulante: pacientes, profesionales sanitarios y responsables de la gestión de los recursos sanitarios, se enfocan hacia la excelencia en el desempeño de su papel, evitaremos los riesgos asociados a un mal control del tratamiento.

Claves para ser excelentes en el control de la anticoagulación

Pacientes



- Estar bien informado sobre qué significa estar anticoagulado y por qué toma este tratamiento.
- Mantener la máxima adherencia al tratamiento.
- Tener un estilo de vida saludable (practicar ejercicio a diario, seguir una dieta saludable y equilibrada, etc.).
- Participar junto a su médico en la toma de decisiones sobre su salud.

Profesionales sanitarios



- Formarse continuamente para contar con los conocimientos médicos necesarios en todo momento.
- Informar a los pacientes anticoagulados con un lenguaje accesible, especialmente al inicio del tratamiento, realizando recordatorios y asegurando la comprensión.
- Garantizar la coordinación con los profesionales de otros niveles asistenciales.
- Evitar la inercia en el desarrollo de la actividad asistencial.
- Derivar a los pacientes a las asociaciones de pacientes anticoagulados, si es posible.

Gestores sanitarios



- Registrar y evaluar la calidad de la gestión de la anticoagulación en el sistema sanitario.
- Priorizar la toma de decisiones a partir de criterios clínicos, no económicos.
- Garantizar la disponibilidad de las herramientas tecnológicas que facilitan la actividad asistencial en el control de los pacientes anticoagulados.
- Eliminar barreras administrativas (visados de inspección) que limitan el acceso a la innovación terapéutica.
- Garantizar la formación continuada de los profesionales sanitarios.